ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 -- 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ C.C Los Robles. Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Cuidado integral - Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

22	1	2025	al	23	1	2025

2.2. Nombre del encuentro: Conversatorio educativo - Ahorro verde / Eco Exploradores - Caminata ecológica

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Andres Velandia - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

	3.1. OBJETIVO GENERAL
	Promover un entorno adecuado y seguro dentro de la comunidad de cuidado para las personas mayores, mediante la implementación de prácticas ambientales que fomenten su bienestar físico y mental, a través de la educación ambiental, la gestión responsable de recursos y el aprovechamiento de las zonas verdes accesibles, que favorecen su integración activa y su protección en el entorno
	3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
	1. CONVERSATORIO EDUCATIVO - AHORRO VERDE: Fomentar la conciencia ambiental en personas mayores mediante un conversatorio interactivo sobre el uso eficiente del agua y la energía, proporcionando información práctica y estrategias accesibles que les permitan adoptar hábitos sostenibles en su vida cotidiana, contribuyendo así a la preservación del medio ambiente.
	2. ECO EXPLORADORES - CAMINATA ECOLÓGICA: Fomentarel bienestar y la conexión con la naturaleza a través de una experiencia ecológica guiada, en la que se fomenta el respeto por el medio ambiente, la identificación de especies nativas y la adopción de prácticas sostenibles, fortaleciendo así el compromiso con la conservación del entorno natural.
	3.3. METODOLOGÍA
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. CONVERSATORIO EDUCATIVO - AHORRO VERDE:** Se inició con la convocatoria de las personas mayores para realizar el desplazamiento hacia el lugar alternativo para dar la charla,donde too estaba organizado para la actividad.
	2. ECO EXPLORADORES - CAMINATA ECOLÓGICA: Se inició con la invitacion a las personas mayores a que participaran de la caminata estipulada, por los alrededores de la comunidad de cuidado en la vereda Subia Norte. Dando continuidad se les menciona el recorrido y se les indica que a lo largo de la caminatan se realizaran algunas preguntas relacionadas con el entorno que los rodea.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. CONVERSATORIO EDUCATIVO - AHORRO VERDE**: Dando continuidad a la actividad se desarrollo una ronda de pregunta a las personas mayores la cual consitieron en lo siguiente ¿Qué es ahorro? Lo que algunos contestaron que es guargar dinero, otros indicaron que era no gastar agua, de ahi parte la siguiente pregunta ¿Qué es ahorro del agua? donde participaron mas personas mayores cada uno dando su opinion a no desperdicia el agua, otros dieron ejemplos de que se debia realizar para ahorrar agua. Continuando con la actividad se habla de la importancia del recurso hidrico que es vital para la vida y Se continua la actividad pasando al tema de uso eficiente de la energia, así mismo se abre un debate con las personas mayores para que den su punto de vista frente a que significa el ahorro y uso eficiente de la energia teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente con el agua, a lo que la mayoria ya asocia estas dos palabras e indican que es no gastar luz, cuando no sea necesario utilizarla o cuando salgamos de las habitaciones; por otro lado se les explica a las personas mayores que es muy importante cuidar el consumo de energia porque no solo se ve reflejado en el valor que se paga mes a mes en la institución, sino que también esto afecta a las fuentes hidricas ya que existen hidroelectricas encargadas de proporcionarnos la electriidad, por ende debemos cuidar los recursos ya que no solo afectarian a la comunidad de cuidado sino a todo el mundo.
	2. ECO EXPLORADORES - CAMINATA ECOLÓGICA: Dando continuidad a la actividad iguiendo el recorrido establecido se fueron observando casas y cultivos de las personas que habitan la vereda, se realizó una parada para ir compartiendo lo que cada persona mayor iba captando de su entorno, donde mencionaron que habian cultivos de mora, aguacate, freijoa, etc. Continuando con la actividad, algunas personas que transitaban por la vereda, interactuaba con algunas personas mayores, hecho que fortaleze las relaciones interpersonales de los mismos. Nuevamente en el transcurso del recorrido y nos detuvimos para mencionarque en la vereda de subia norte es una tierra muy fertil ya que se dan variedades de cultivos de clima medio y frio, por otro lado se visualizo frutas y vegetales por los aredeodores y se les menciono que es una fuente de alimento para las demas especies que habitan la region y que el simple hecho de comerse esa fruta o verdura, hace que sus semillamas se esparsan por todo el lugar.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. CONVERSATORIO EDUCATIVO - AHORRO VERDE:** Para finalizar con la actividad se proyecta un video donde se habla del uso del agua de la forma correcta para evitar asi que se desperdicie el recurso hidrico mas importante del mundo. Agua Se les dan algunas recomendaciones para ahorrar energia tales como: 1. Apagar la luz cuando salgas de la habitacion y/o cuando ya vayan a dormir. 2. Aprovecha la luz del sol para que realicen sus actividades y asi evitar el consumo inecesario de energia. 3. No dejar aparatos electronicos conectados a los toma corriente tales como: radios, linternas y celulares (las personas mayores que los tengan) si no se estan utilizando y si ya se encuentran cargados en su totalidad. Energia Se les dan algunas recomendaciones para ahorrar energia tales como: 1. Apagar la luz cuando salgas de la habitacion y/o cuando ya vayan a dormir. 2. Aprovecha la luz del sol para que realicen sus actividades y asi evitar el consumo inecesario de energia. 3. No dejar aparatos electronicos conectados a los toma corriente tales como: radios, linternas y celulares (las personas mayores que los tengan) si no se estan utilizando y si ya se encuentran cargados en su totalidad.
	2. ECO EXPLORADORES - CAMINATA ECOLÓGICA: Para finalizar la actividad se realizo una retroaliemntacion de los visto en el trayecto y que importancia tienen las actividades productivas que se encuentran en la zona, a lo que contestaron que es el sustento de las familias que viven en la vereda y que no cuentan con recursos suficientes para mejorar su calidad de vida, sin embargo son personas trabajadoras, otros indicaron que se sintieron tranquilos, con mas energia al respirar aire puro de la naturaleza. Finalizamos se realizo el mismo recorrido de vuelta a la unidad operativa, luuego se realizaron algunos ejercicio de estiramiento junto con el profesional de fisioterapia con esto las personas mayores a pesar de caminar por un largo tiempo no tengan molestias fisicas por la actividad realizada y se finaliza con una reflexion de cada persona mayor resaltando la importancia de la naturaleza.

3.4 RECURSOS	
	Computador
	Televisor
	Internet
	Celular

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. CONVERSATORIO EDUCATIVO - AHORRO VERDE. La actividad se realizo por el Tecnico ambiental, Andres Velandia el dia 22 de enero del presente año con la participacion de 28 personas mayores, en el horario de 3:00 pm a 4:00 pm donde se habla de 2 tema importantes, ahorro y uso eficiente del agua y la energia, donde se logra la atención y participación de las personas mayores.

2. ECO EXPLORADORES - CAMINATA ECOLÓGICA. La actividad se realizo por el Tecnico ambiental, Andres Velandia el dia 23 de enero del presente año con la participacion de 17 personas mayores, en el horario de 9:00 pm a 11:30 pm donde se lleva a las personas mayores a una caminata por los alrdedores de la Vereda Subia Norte, para la identificacion del entorno, fauna y flora de la región. Se logra la atención y participación de las personas mayores.

En constancia de lo anterior, Firman las siguientes personas mayores.

1. CONVERSATORIO EDUCATIVO - AHORRO VERDE:

Carolina Martinez

C.C 417731131

2. ECO EXPLORADORES - CAMINATA ECOLÓGICA.:

Ligia Manco

C.C 5286095

Coordinadora: Esperanza Cabrera

Fecha de evaluación del encuentro: 22 y 23 de enero de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Andres Velandia

REGISTRO FOTOGRAFICO

22/01/2025

Actividad: Conversatorio – Ahorro verde /Ahorro y uso eficiente del agua y de la energía





23/01/2025

Actividad: Eco exploradores – Caminata ecológica



